

EL PAPEL DE LA EDUCACION EN EL DESARROLLO DE LA COMPRESION INTERNACIONAL

La educacin puede tener gran influencia en el desarrollo de la comprensi3n y amistad entre las naciones. Naturalmente que esta educaci3n debe ser adecuada y basada en una alta moral y humana fraternidad y que tienda a unificarse para todos los pa3ses.

Dar3a buenos resultados para el fin enunciado m3s arriba una educaci3n basada en la Moral como decimos antes y

el Deber (y otros principios formulados m3s adelante) tan descuidados o casi olvidados en estos tiempos.

No basta que la educaci3n sea te3rica y superficialmente, sino que debiera hacerse un plan de enseanza moral pr3ctica para que sea incorporado a los programas de las escuelas p3blicas y privadas, par que este m3todo pr3ctico de educaci3n lo aprenden y asimilan los educandos, desde

la Enseanza Secundaria y Preparatoria y se inculquen en sus cerebros y en sus almas desde temprana edad los principios enunciados en este plan.

Habr3a que tender a implantar una educaci3n que podr3a denominarse: Educaci3n Caballeresca.

El fin de esta enseanza, ser3a formar personas dignas de ser llamadas Caballeros: en que el honor, la honradez, el amor a la justicia, a la equidad, a la verdad, al altruismo, al bien, al trabajo, al derecho, a la libertad (no hay que confundir libertad con libertinaje) y el "no hagas a otro, lo que no quisieras que te hagan a t3", fueran sus principios fundamentales.

Para conseguir esto, habr3a que dedicarse de lleno en las escuelas y en las aulas, a una educaci3n no solo te3rica sino tambi3n pr3ctica, desarrollando no solamente la inteligencia, pero si tambi3n los buenos sentimientos del coraz3n, empleando mucho m3s tiempo y atenci3n de los que se dedica actualmente, porque como es sabido, casi todo el tiempo en las aulas y fueran de ellas, se emplean en la Instrucci3n en desmedro de la educaci3n.

A los maestros y profesores se les exige completar los programas de instrucci3n, relegando la educaci3n moral al olvido.

En la 3poca actual, como se sabe, los educandos, cuando llegan a la edad del estudio tienen la inteligencia despierta y la van desarrollando, de manera que aunque quedara alguna omisi3n de los programas de instrucci3n, sin llenar, ya se necargar3an los mismos estudiantes de completar, consultando los textos. Lo necesario y fundamental es que se insista en la Educaci3n Moral.

Que se gana que haya mucha instrucci3n sin moral? Aquella y esta deben estar juntos, inseparables, una de la otra. Porque sino es as3 el saber, como se ha visto en muchos casos, se emplean para el egoismo, la codicia y el mal.

3u3 son los desastres, guerras, maldades, descalabros que sufre la Humanidad? sino consecuencias de la falta de una verdadera y fundamental enseanza pr3ctica de la Moral (tambi3n los problemas sociales y econ3micos deben estar basados en ella) a la falta de entusiasmo por todo lo noble, bueno, bello, justo y superior, a la ausencia de comprensi3n que el mal que se ha hecho a otro vuelve al que lo hizo y as3 la Humanidad queda envuelta en el mal y el dolor.

Entonces, lo que hay que hacer3 es insistir siempre en esa enseanza de manera asidua y profunda, hacer ejercicios pr3cticos de ella y lecturas constantes y repetidas de biograf3as de hombres que se han destacado en sus vidas por su altruismo, su abnegaci3n, por su amor a la Humanidad, al Deber, al cumplimiento de la palabra dada, etc.

Hacer actos teatrales en que figuren esta clase de personajes, para que esta enseanza quede firme y hondamente arraigada para siempre en el alma y en la mente de los estudiantes, para que cuando egresen de las escuelas y universidades den sus buenos frutos, en el desempe3o de sus vidas, trabajos y profesiones.

Tendr3a tambi3n por finalidad, formar hombres y mujeres con sentimientos superiores, con gran entusiasmo por lo Ideal y lo Espiritual y no solo por lo prosaico, inferior y material, abriendo los ojos de la inteligencia, para discernir de lo real y duradero lo irreal y pasajero.

Con esta Enseanza Caballeresca, se beneficiar3 grandemente la Democracia y la Humanidad desarrollando y estabilizando tambi3n los sentimientos de amistad, fraternidad y comprensi3n internacional entre todos los Pueblos y los Gobiernos.

Para que la Obra fuera m3s f3cil y m3s completa, habr3a que incorporar a esta Enseanza un idioma universal que junto con el idioma materno se aprender3a en todos los pa3ses.

Jos3 A. Laguardia P3rez.

(De El Iris, Montevideo, Uruguay).

PRESENTACIONES DE LA SOCIEDAD MUSICAL DANIEL

Hemos recibido la atenta invitaci3n que literalmente dice as3: "La Sociedad Musical Daniel invita cordialmente a Ud. y su distinguida familia a presenciar "Danza hacia La Libertad", una pel3cula basada en la hu3da de los famosos, bailarines h3ngaros Nora Kovachs e Istvan Rabovsky quienes actuar3n en el Teatro Nacional los d3as martes 21 y jueves 23 de mayo en curso y "Escuela de M3sica Tanglekood" una pel3cula sobre la Orquesta Sinf3nica de

Boston, cuya Sinfonietta (secci3n de cuerdas), dar3 un concierto en el Teatro Nacional el 21 de setiembre del presente a3o. Estas pel3culas se dar3n en el Paraninfo de la Universidad de Costa Rica, el viernes 17 de mayo a las 8.00 de la noche".

Los amantes del arte tienen pues una buena ocasi3n de aprovechar el magnifico programa que les ofrecer3 la Sociedad Musical Daniel, a la que agradecemos su fina atenci3n.

CURIOSIDADES

La palabra Liceo con que se designa a algunos establecimientos de segunda enseanza es de origen Griego. Se llamaba as3 un templo de Atenas, que estaba dedicado a Apolo y que se hallaba en un barrio de esta ciudad, en donde instal3 Arist3teles su escuela.

Seg3n opini3n de algunos ge3logos la parte de hielo que cubre gran parte del territorio de Groenlandia tiene m3s de 1500 metros de espesor.

El Presidente de los Estados Unidos de Norte Am3rica que menos ha durado en su alto cargo fue William Henry Harrison, que s3lo permaneci3 un mes en tal alta magistratura. Ocup3 el gobierno el 4 de marzo de 1841 y muri3 un mes m3s tarde.

La luz del faro que hay en la parte superior de la torre Eiffel de Par3s, es tan intensa que se ve a 127 kil3metros de distancia.

Defensa Nacional

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ

PERIODICO CULTURAL AL SERVICIO DE LA DEMOCRACIA

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL.

Apartado 909

PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA

No. 385

CIUDAD DEL PASADO

La mayor3a de nuestros compatriotas que visitan Estados Unidos ya sea en viaje de placer o bien de salud llegan a las grandes ciudades y de all3 no pasan, regresan cargados de compras, pero no han visitado las peque3as ciudades que son el nervio de la gran naci3n del Norte. Todo pueblo en Estados Unidos por peque3o que sea tiene su buen hotel que es tan c3modo como el de las grandes ciudades con la ventaja de ser mucho m3s barato; all3 al d3a siguiente de haber llegado ya lo tratan como conocido y le ayudan a resolver sus problemas con s3lo que le entiendan un poquito. Al ir a los Estados Unidos ser3a bueno dejar unos cuantos d3as, tomar un autob3s que son baratos y quedarse en el primer pueblo que le guste al viajante, dirigirse a la C3mara de Comercio donde le dar3n toda clase de datos sobre el pueblo en cuesti3n y darse a la tarea de ver y conocer el dicho pueblo.

Habr3a viajado 1.800 millas y todav3a no hab3a encontrado ning3n lugar que me gustase. Al amanecer de un claro domingo de agosto

vi aparecer en la lejan3a del camino unas estatuas y algunos ca3ones, pregunt3 al adormilado con pa3ero de asiento que cual era el nombre del pueblo en cuesti3n y se me dijo que se llamaba Vicksburg. Decid3 quedarme en aquel lugar y no me arrepiento de haberlo hecho.

Fue fundada esta ciudad en las 3nicas colinas que hay a la orilla del gran R3o Mississippi, sitio por donde hab3an pasado ya las expediciones de Soto y de LaSalle. En una de aquellas colinas hab3an construido un fuerte los espa3oles que se llam3 Nogales y que por desgracia fue destruido posteriormente. Hay un fondeadero perfecto donde hoy est3 el dicho pueblo y por su posici3n y por la gran cantidad de madera que hab3a en los bosques de los alrededores comenz3 el pueblo a crecer de tal manera que cuando estall3 la guerra entre los Estados del Sur y los del Norte los estrategas de Lincoln sab3an que hab3a que tomarse Vicksburg que era conocido con el nombre del Gibraltar del Sur., porque

sus fuertes dominaban una extensi3n del R3o Mississippi y por all3 deber3an pasar los barcos que iban de Nueva Orleans en la boca del M3s. hasta Memphis en el Estado de Tennessee. Hubo tres intentonas para tomarse ciudad tan importante, pero los Rebeldes las rechazaron con p3rdidas para los Federales.

Ya por el a3o de 1863, el Gral. Grant reuni3 un contingente de cerca de 48.000 hombres, am3n de varios barcos de guerra. Contaba el Gral. Pemberton solamente con 20.000. hombres, pero esperaba refuerzos de un momento a otro, as3 es que rechaz3 la intimidaci3n de rendirse que se le hiciera y comenz3 el sitio de Vicksburg que dur3 cerca de los 50 d3as. Por ambas partes hubo verdaderos actos de valor y si los del Sur se rindieron finalmente fue debido a que los estaba acabando el hambre y la falta de municiones. En las pos-trimer3as del sitio hab3a cerca de 100.000 hombres que rodeaban la ciudad por completo. El viajero puede imaginarse la batalla, por-

que en las orillas de la ciudad de Vicksburg hay un parque militar donde est3n sealadas las posiciones de los diferentes batallones, se encuentran bater3as completas de ca3ones del mismo modelo que usaron los que lucharon en aquella fecha. Est3 el sitio marcado en que se rindi3 el Gral. Pemberton, hay un museo grande y muchas estatuas conmemorando a tropas de los diferentes Estados que tomaron parte en dicha acci3n. Todo est3 como cuando se daban la batalla. Cierra uno los ojos y oye los ca3onazos y los gritos de los combatientes y los ayes de los heridos. Es un parque muy interesante, lo mismo que la ciudad donde se encuentran casas antiguas que han sido conservadas con amor por sus due3os, la comida de este pueblo es famosa en el Sur y al viajero que gusta saborear buenos platos y mejores vinos le recomendamos un restaurante que se llama "Old Southern Tea Room" donde com3 la mejor comida en toda mi jira. Se come bien y el ambiente es acogedor y simp3tico. (De "Heraldo", Honduras)

NUESTROS HIJOS

— III —

Los notables avances de las ciencias han rodeado al hombre de comodidades; la idea ha alcanzado planos superiores, creando energ3a en tal cantidad y variedad, que el esfuerzo f3sico humano se ha reducido considerablemente. El hombre cruza de lado a lado del planeta con las comodidades que desea; viaja bajo las aguas, encima de ellas o por los cielos, jinete sobre los met3licos productos de su imaginaci3n, que satisfacen en demas3a sus gustos y necesidades. El hombre ha salido de las prisiones que lo obligaban a trabajos excesivos; ahora es un real monarca que gobierna su vida deliciosamente, al s3lo contacto con palancas y botones.

El rancho, el arado, la carreta, el tallercillo humilde, est3n por 3ltima vez humeando entre un mont3n de escombros, mientras se enseñorean del mundo el rascacielos, y el tractor gigantesco, y el avi3n supersonico, y la f3brica con "diezmiles" de aparatos autom3ticos que la mueven y la hacen producir. El hombre bosteza frente a las m3quinas que producen. El hombre se aburre. Se hace libertino. Peca.

Quienes hemos recorrido la senda que viene del rancho al rascacielos, labrando de paso las tierras con el r3stico arado, no podemos ser absorbidos por esta era de curiosidades mec3nicas; si las m3quinas nos ahorran tiempo, ese tiempo lo transformamos en algo 3til que las m3quinas no pueden producir. Pero, para nuestros hijos, todo es distinto. En su experiencia no hay elementos de comparaci3n entre dos 3pocas que se han sucedido r3pidamente. Ellos saben de todo lo nuevo, ven y conocen sus consecuencias, y todo lo encuentran perfectamente normal. Aceptan como l3gico que buena parte del d3a y de la noche deban dedicarse a diversiones, porque las m3quinas est3n haciendo lo que, en otras circunstancias, deber3an hacer ellos. Los cines est3n d3a y noche a reventar; los salones de expansi3n... morbosa, est3n colmados de clientes, siempre dispuestos a pagar sus debilidades a precio de oro; los estadios ya no se abren s3lo de d3a; d3a y noche est3n abiertos, no ya para que el cansado trabajador y el p3blico en general gocen de un espect3culo deportivo, sino para que una clientela enfreb3cida pague malacrianzas y caprichos de los deportistas profesionales, se3ores que est3n olvidando con rapidez el origen encomiable del deporte.

El muchacho de ahora se siente atra3do con fuerza casi irresistible, hacia todos esos motivos de distracci3n; predomina en su mente la idea de divertirse, y se debilitan consecuentemente todos los otros prop3sitos que se hayan hecho para orientar su vida. Anda a caza de go-

ces obstinadamente materiales; va perdiendo los caracteres de su propia personalidad, para asimilar en todos sus detalles el car3cter masivo que le rodea y formar parte de 3l, como porci3n; la individualidad se desintegra, y se asocia a la masa, a esa masa que se mueve sin rumbo ni prop3sito.

Nos dolemos de que nuestros hijos se vean rodeados por estas circunstancias adversas. Nos acercamos a ellos. Les hablamos. Los aconsejamos. Y nos miran compasivamente, condolidos de que seamos de 3pocas preteritas...

Pero debemos de insistir. Nosotros, los viejos, somos los causantes de estas condiciones desfavorables. Uno y otro vicio, una y otra costumbre funesta, se han enseñoreado del ambiente y predominan sin oposici3n de nadie; en el mejor de los casos, les oponemos alg3n manso reparo, el que, en el fondo, no es otra cosa que una velada aprobaci3n a todas las faltas. As3 prosperan injustos negocios, como el del licor, el del mal cine, el del mal libro, el de la revista indecente, los de espect3culos diversos, que, amparados por leyes inadecuadas, operan dentro de lo l3cito siendo detestables.

El muchacho moderno act3a bajo la presi3n constante de estas cosas; es atra3do por las fuerzas negativas, y, sin sentirlo 3l, ni el padre, se ve envuelto en la vor3gine del mal que lo arrastra lejos de la influencia de la familia. Y comienzan los graves errores. Las faltas mayores. Las acusaciones y sentencias. Y nosotros, instigadores en potencia, nos lamentamos amargamente, pero no nos oponemos con todas nuestras fuerzas f3sicas y morales para extirpar el mal. ¿No podr3amos adecentar el cine, el libro, la revista, el peri3dico, elementos todos 3stos que est3n en tan 3ntimo contacto con el joven? Todo depende de que el hogar, la escuela, el gobernante, con criterio patri3tico, hagan propicio un clima a la decencia.

Ya suger3amos la creaci3n de cines escolares como un medio m3s de instrucci3n; as3 como la propagaci3n de bibliotecas en las propias escuelas. Y sugerimos adem3s, que para fortalecer el esp3ritu de una convivencia social digna y provechosa, se procure la formaci3n y sostenimiento de brigadas de Boy-Scouts, de Clubs 4-S y de otras agrupaciones juveniles que, como la Cruz Roja Escolar, enfocan la actividad del joven hacia fines humanitarios. Si el joven se preocupa por hacer algo de provecho en beneficio de aquellos que le rodean, se desligar3 alg3n d3a de su "yo" materialista y entrar3 a formar parte de la familia espiritual que el mundo necesita para regenerarse.

VIRGLIO QUESADA R.

EDITORIAL

Un amojonamiento general de todas las fronteras, podría evitar nuevos choques y derramamiento de sangre entre nuestros propios hermanos

Bien sabemos que parte de las líneas divisorias con nuestros hermanos de Nicaragua, están careciendo de mojones en algunos lugares, por lo que se hace necesario que nuestros gobiernos hagan lo posible por reforzar esas líneas, no sólo con Nicaragua, sino también con Panamá, para así evitarnos más adelante fatales consecuencias y talvez derramamientos de sangre entre los mismos hermanos. Nada cuesta a todos los gobiernos llegar a hacer un sacrificio que sería para bien de todos; ya que la armonía y la unión de todos los hermanos, sería los mejores triunfos conquistados al través de los años, en que la mayoría de las veces hemos gozado de la paz tan codiciada. Si se pueden evitar las guerras por medio de la diplomacia, que en buen tiempo se eviten ya que en esa forma nos evitaríamos llevar el dolor y el luto a tantos hogares que están deseosos de vivir en paz y armonía. Evitemos regar las lágrimas de nuestras queridas madres, evitemos trincar el corazón de esos niños que se van criando, que no saben de intrigas ni de odios. La paz es necesaria para unos y para otros. La paz es cual una bendición de Dios en nuestro camino terrenal. Para terminar este pequeño artículo, nosotros esperamos que sea nuestro propio gobierno quien se interese en reforzar decididamente nuestras líneas divisorias y seguir manteniendo con todos como siempre nuestras mismas relaciones de afecto y de cariño para todos nuestros propios hermanos...

GLOSAS AL MARGEN

"y el espíritu del hombre sea soldado como una corriente, amor. Las olvidadas majestades, que dormitan en la quietud, despertarán y envolverán al hombre y pondrán en sus ojos un más bellas que la luz y los atardeceres cosas más gozosas que la belleza será revelada de nuevo y no será burlada; la inspiración despertará en él como una aurora. Las mañanas revelarán cosas, resplandor más exaltado; porque él será tan señorial como una selva en Primavera..." — copio de un antiquísimo texto esotérico.

Ciertamente pocos en el mundo moderno pueden disfrutar el privilegio de admirar la naturaleza en pleno esplendor. Ocupados en operaciones de mercado, no saben los hombres del goce del campo, no advierten el espíritu del paisaje, ni la majestad del cielo cuando florecen los celajes al sol vespertino.

Hay un libro que trata de "Dios en la Naturaleza", cuya investigación filosófica penetra la belleza más allá de lo objetivo y corriente, busca el alma de las cosas, la vida que se hunde en la entraña de los vasos y la savia de las plantas, en el color sano de los frutos, en el aroma de las flores, en la fecundación perenne de los gineceos. Y ahí está Dios, llenándolo todo, creador infinito de vida.

El mundo no es bello sólo por lo que muestra a los ojos materiales. La belleza verdadera yace oculta y es revelada a quienes sepan verla e interpretarla; aquellos que tengan intuición y reverencia para descubrirla. Existen luces que no captan la retina pero que comunican al color y la forma inefable vibración;

son luces estáticas y cambiantes a la vez extraña condición que se explica al meditar en su persistencia en el cuerpo oculto de las cosas y su maravillosa manifestación de cada instante. Es luz diferente a la física, porque se refleja del infinito y no la puede apagar soplo alguno.

El hombre común es ajeno, también a la voz de la naturaleza. En todo lo que contemplamos existe música que no puede inscribirse en los pentagramas ni ejecutarse en nuestro pobres instrumentos. Música que viene, también, del infinito, crisol de todo lo creado y depósito de las maravillas secretas del Creador. Cuando amanece lo mismo que cuando termina el día; flotan en la naturaleza extrañas melodías, notas de una voz cuya vibración es tan sutil, tan transparente que sólo puede captarse a través de la emoción de un espíritu reverente. Esa música no ha creado la Tierra sola, sino que forma parte de la armonía de los otros planetas en el coro divino universal, y que interviene en la mecánica que mueve los mundos. Hace siglo Pitágoras hablaba de la "música de las esferas".

Muchos males del cuerpo hallarían su curación — o al menos el notable alivio — si quienes sufren volvieran a la naturaleza y buscaran a Dios en la eterna sinfonía de la vida. Olvidarse un tiempo de los intereses terrenos para buscar la paz en la paz de los campos. La serenidad espiritual es posible en cualquier situación, pero nunca mejor que en la soledad con nosotros mismos en la reverente contemplación de la obra del Señor.

Euclides Chacón Méndez
(De "El Sol" Alajuela)

Habla la Mujer

— SI FUERA POSIBLE —

Por Ruth Delfina Saldaña

En mis momentos de sueño, de gran contemplación, quisiera yo ser ave de ágil vuelo y trasponer el cerco que me ahoga; darle la vuelta al mundo, cruzar sobre la vuelta al mundo, cruzar sobre la lumbre, sobre del hielo, sin que nada tocara mi plumera.

Quisiera ser alondra, quisiera ser rama a donde a veces se oye plañidera; quisiera ser la roca donde descansa el águila altanera.

Quisiera ser perfume que invade los espacios dejando las miserias de este suelo y ser en mis anhelos un pequeño brillante entre topacios, un átomo de luz sobre el cielo.

Un canto gregoriano que conmueve; un aspiral de humo con esencia que satura el ambiente y que se eleva a un mundo donde empieza su existencia.

Rumor de mar, espuma de una ola, rayo de sol entre la selva umbría; rayo de luna para un alma sola; cantar de un ave, despertar de un día.

Y otras veces... cuando los desengaños me lastiman y la ruindad humana me tortura, quisiera ser espina, un puñal, una daga envenenada, una serpiente de lanceta aguda; ser una maldición en boca muda, un ángel vengador que hierre y mata. Furia de un monstruo que en los montes vive; rugido de un volcán fuerza bravía ¡eso quiero ser yo! la lava hirviendo que rueda por la falda de los montes calcinando gente y en piedras convertida al día siguiente, me hallara el horizonte.

Y en mi despecho loco de impotencia, cuando buscan bufones en la vida para acallar la voz de la conciencia, quisiera ser juzgar y darle al hombre en una carcajada retadora, el veneno que puso en mi existencia.

Quisiera ser el eco que nos sigue y las palabras repite, los lamentos; el eco que nos nombra, que canta si cantamos por momentos; quisiera ser la sombra que oculta al asesino, al intrigante, al rastreador, a los traidores y después, en bellas claridades convertida! descubrir a los monstruos de la vida y en una carcajada de venganza, ya descubiertos, con la ahiriente mirada de mis ojos, como una lanza, atravesar sus pechos y los volviera locos o los dejara muertos...

¡Eso quiere ser mi alma sangrante! mi nobleza y dignidad heridas; y luego, ya perdidas las nobles esperanzas de mi vida, extendería las alas de mis sueños, surcando místicas del cielo, contemplando a los ruines y a los necios que burlados quedaban en el suelo...

Ya muerta mi ambición, rendida mi alma y no teniendo en la tierra instrumento de odio ni cariño, se convirtiera mi alma soñadora en el alma inocente y cariñosa del más ingenio y amoroso niño y perderme por siempre en el misterio de la nada! o ir allá a donde están los egos, los dioses; los egos como el mío, los dioses como mi ego; y olvidar que fui humana y que me hirieron y que mis ambiciones, las mataron, y que mis ilusiones, por buenas y por nobles las hundieron en el cruel sacrificio de la nada, que las ahogaron en el maldito infierno de la envidia, del odio, del encono y del veneno...

Esa es la humanidad, un antro inmundo, donde todos los humanos sienten odios por su hermano y donde todo hombre, quiere un nombre que sobre pase al otro que está al lado; no le hace que sus locas ambiciones y sus ruines pasiones hieran a los humanos; atropellando el honor y la pureza consiguen la grandeza; no le hace que en los labios de los suyos se escuchen maldiciones, si a viva fuerza han escalado su sueño de grandeza, el puesto del poder más elevado y ya su orgullo se encuentra coronado con granates de crimen, acerinas de muerte y el ámbas de la envidia que engarza dos los detiene, ostenta insolente la esmeralda del veneno que contiene.

¡Si fuera cataclismo, renovaría este mundo! ¡acabando con todo ser inmundo! y que empezara una nueva era, una ideal generación! que ya hubiera envidias, ni rencor, ni odio, ni dolor! ¡una era sublime, una era de amor!...

(De Germinal, México).

EL CALOR ANIMAL

Los pollitos al sentir frío buscan abrigo junto a la gallina, que al cubrirlos con sus alas y tenerlos cerca de sí les proporciona parte del calor que despiden de su cuerpo.

Los animales que viven en regiones muy frías, como el oso blanco que habita zonas cercanas al Polo, puede resistir esas temperaturas tan bajas debido a que su cuerpo se halla provisto de espesa pelambre.

El termómetro clínico es un aparato que sirve para medir la temperatura de las personas. Esta temperatura del cuerpo humano y de los animales es lo que se llama calor animal.

Así como las temperaturas excesivas bajas del ambiente pueden hacernos daño, también el calor muy intenso ocasiona muchas veces mareos, insolaciones y otros males.

El hombre sufre las variaciones de la temperatura del ambiente, es decir, que siente el frío y el calor; por eso en verano usa ropas livianas y frescas y en invierno se viste con telas de lana, piel, etc.

Desde épocas remotas y hasta nuestros días el hombre ha utilizado el fuego para protegerse del frío; la hulla o carbón de piedra, la antracita y algunas maderas son excelentes combustibles.

Actualmente hay numerosos medios de calefacción como las estufas eléctricas, estufas o querosén, etc.; además en las casas modernas se emplea el sistema de calefacción central; por medio de cañerías y radiadores el calor que se obtiene de grandes calderas alimentadas a petróleo u otras clases de combustible llega a todas las habitaciones.

ASI PIENSA UN HOMBRE

OBSTACULOS

Cuando el joven científico alemán Heinrich Hertz descubrió la existencia de las ondas electromagnéticas, Guglielmo Marconi no contaba sino trece años.

Nacido cerca de Bolonia, Italia, hijo de padres irlandeses, Marconi era un joven estudioso que había leído mucho acerca de los inventos de Morse, Bell y Lord Kelvin y estaba familiarizado con sus más recientes descubrimientos, así como los de Steinhil, Henry, Faraday y Clerck-Maxwell.

Empezó inmediatamente a experimentar con las ondas Hertzianas, empleando a este efecto dispositivos primitivos, contruidos por él mismo, y las pocas facilidades con que contaba en la granja de su padre.

Pronto demostró lo acertado de sus teorías, y a la edad de veintidós años solicitó la patente inglesa y dió al mundo la telegrafía sin hilos.

Se proclama como lo más notable realizado por Marconi hasta entonces el hecho de haber logrado "resultados prácticos concretando los abstractos conocidos".

Sus biógrafos nos cuentan que a pesar de ridiculizar sus asertos, los científicos e inventores, Marconi siguió adelante, sobrejoniéndose a cada fracaso con extraordinario valor y perseverancia.

En 1899, el sistema Marconi de telegrafía sin hilos abarcaba casi toda Europa oriental; pero aún en 1901 se burlaron de él cuando Marconi erigió una central de fuerza en Poldhu, Cornualles, y otra cerca de St. John, Terranova, en su esfuerzo por establecer comunicaciones a través del Atlántico.

(Pasa a la pág. TRES)

TALLER MECANICO

de Alvaro Alvarado

Soldadura Eléctrica y Autógena — Torno — Arañas — Faroles Verjas de hierro —y—

Coloniales

CEPILLADORA PARA METALES

500 varas al Norte de la Panadería Musmanni

TELEFONO 6006

OFRECE

Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores Insecticidas, Abonos

Toda clase de Semillas Implementos de Agricultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

EL SEMILLERO

Apartado 783 - San José

El cuerpecito de su hijo

Por Ana Luisa

Desde el primer instante de vida y aunque usted, como padre o madre no piensa en ello, es necesario que recuerde que la postura de su hijo es importante.

No hay una buena postura de tipo general sino que la buena postura de su hijo depende de la armonía de huesos y músculos. Esta comienza en la cuna y depende de muchas circunstancias, las que he querido enumerar para ayudarles en la tarea de desarrollar el cuerpo fuerte y saludable de su hijo.

El colchón, de su cuna o cochecito debe ser firme. Las sábanas livianas y por ninguna razón se le debe poner almohada.

La comida debe contener las proteínas necesarias que el pequeño ingerirá con carne, queso, huevos y leche; calcio con la leche, vegetales y algunas frutas, vitamina C. con los jugos de frutas cítricas y Vitamina D con los rayos solares. Evite los dulces y las grasas que dan gordura impidiendo la agilidad y el buen desarrollo de los músculos.

No deje de llevar a su niño al médico para que éste le dé las inyecciones y vacunas indispensables para proteger su cuerpecito de las enfermedades propias de su edad.

Su hijo necesita libertad de acción. Permítale que gatee. Que tome cosas con sus manos. Que camine y que se valga de los muebles para erguirse por sí mismo.

Este ejercicio es necesario para desarrollar un pecho, espaldas y brazos fuertes.

Las ropas deben ser flojas, los pañales livianos, ni abultados ni muy ajustados a la cintura y los pijamas deben permitir movimiento en los pies.

Cuando el niño esté listo para caminar, cuídese la elección de sus primeros zapatos; éstos deben seguir la forma de los pequeños pies, ser de cuero muy blando y con suelas firmes, flexibles y livianas. Las medias deben permitir el movimiento de los dedos.

Cuando el cuerpo del bebé esté listo para sentarse, pararse o caminar, lo hará por sí mismo. No apresure los pasos de la Naturaleza; ésta y su hijo saben cuando y cómo efectuar los distintos adelantos de su desarrollo.

Recuerde que la postura y presencia de su hijo dependen principalmente del cuidado, la libertad y el amor que ustedes, como padres o parientes, le ofrezcan.

TALLER MECANICO MUNDIAL de José Ubach

AHORA EN SU NUEVO LOCAL Frente Garage Vives San José

Para la perfecta reparación de tractores, autos y camiones

SASTRERIA

ALBERTO MINTO

Situada del Balcón de Europa 400 varas al Sur

Hechura en vestidos en los últimos estilos de la moda y artículos para caballeros.

Casimires de primera y buena atención

¡ATENCIÓN, MUCHA ATENCIÓN!

La Sastrería de HECTOR MELENDEZ

se complace en avisar a sus estimables clientes y amigos que se ha trasladado a su nuevo local situado

225 varas al Sur de Botica Francesa

donde se pone a las gratas órdenes, ofreciendo como siempre excelente trabajo y casimires de primera.

HERALDO SOCIAL

DON BENITO ARTIÑANO

En vía de negocios se ausentó para la hermana república de El Salvador, el gentil empresario don Benito Artiñano. A quien despedimos con todo cariño.

DON RAMON TEOFILO QUE-SADA Y SEÑORA

En vía de paseo estuvieron en Cartago don Ramón Teófilo Quesada y su estimable señora. A quienes tuvimos el agrado de saludar.

DR. DON MARIO ALVARENGA

Guarda cama en la ciudad de Cartago, nuestro culto y distinguido amigo, Dr. don Mario Alvarenga. Hacemos votos por su pronto restablecimiento.

LIC. DON OSCAR VALVERDE Y SEÑORA

Han regresado de la vecina república de Panamá nuestros cultos amigos, Lic. don Oscar Valverde de la ciudad de Cartago en compañía de su gentil señora. A quienes les presentamos un respetuoso saludo de bienvenida.

DON VICTOR WOLF C.

En viaje de negocios se ausentó para los Estados Unidos, el estimable empresario maderero don

Víctor Wolf C. a quien le deseamos feliz viaje.

DOÑA ANGELICA MORALES DE RETANA

Hacemos llegar un atento y respetuoso saludo a la gentil señora Doña Angélica Morales de Retana esposa de nuestro culto amigo don José Retana, en ocasión de haber celebrado la grata fecha de su cumpleaños. Son nuestros deseos por que viva otros muchos años gozando de dicha y felicidad al lado de su estimable familia.

DR. DON GUILLERMO RIVERA

Saludamos con motivo de su natalicio al Dr. don Guillermo Rivera deseándole larga vida y completa felicidad.

DR. DON MARIANO FIGUERES

Continúa delicado de salud el Dr. don Mariano Figueres. Que recupere pronto la salud, son nuestros mejores deseos.

DR. DON ARNOLDO VALERIN

En asuntos de su profesión, se ausentó de la ciudad de Cartago con rumbo a San Marcos de Tarrazú, nuestro gentil amigo don Arnoldo Valerín. Que lleve feliz viaje son nuestros mejores deseos.

HERNAN ZEPEDA ORTEGA

JOYERO

Ofrece al público en general artículos de Joyería lo mismo que trabajos de ESMALTE Y GRABADO

Situado 50 varas al Este de la Cantina Chelles SAN JOSE

UN AMIGO VERDADERO

El cuento para nuestros amiguitos

Erase un matrimonio que siempre estaba triste porque había perdido tres hijitos, muertos al nacer.

Una bruja les aseguró en cierta ocasión que no tardarían en ser padres de un chiquillo hermosísimo, pero que cuando cumpliera veinte años moriría.

Efectivamente, no tardaron en partir la tercera manzana en dos mo un querubín.

El pequeño fue creciendo y cuanto mayor se iba haciendo más le dolía ver que sus padres no estaban nunca alegres.

Un día el niño —que se llamaba Deseado— oyó hablar a sus padres con gran misterio y no pudo resistir la tentación de escuchar sus palabras, enterándose así del motivo de la tristeza de sus padres. Entonces penetró en la estancia donde se hallaban y les dijo:

—Padres míos, no sufráis tanto por mí, pues creo que lo mejor será que me vaya a correr mundo, y si la Muerte me alcanza a la edad que os dijo la hechicera, vosotros jamás lo sabréis.

—Bien, querido Deseado, haz lo que mejor te parezca —dijo el padre—, pues quizás ausente de nosotros puedas librarte de la profecía de la bruja. Mas guárdate estas tres manzanas y cuando conozcas a personas que desean tu amistad, parte una de estas manzanas en dos pedazos, uno chiquitín y otro mayor, y se los das a escoger. Si toma el mayor déjale que se marche solo; pero si toma el trozo pequeño será señal de que en él tendrás un buen amigo.

Deseado besó a su madre, pidió la bendición a su padre y se alejó.

Emprendió una larga caminata, y cuando hacía dos días y dos noches que andaba por caminos desconocidos, halló a un caballero ricamente vestido que montaba un brioso alazán.

El noble señor, al ver a Deseado y reparar en su rostro demacrado, le invitó a subir a su caballo. El muchacho partió entonces una de las manzanas y dióle a elegir los dos pedazos, mas con gran disgusto del pobre Deseado el jinete tomó el mayor.

Deseado se excusó como pudo y alejóse del caballero.

lante halló a otro gran señor, jinete que te andarás, más adene en un hermoso corcel blanco. También se saludaron cambiando amables y cariñosas palabras, invitándole a montar en su caballo. Deseado hizo escoger los dos pedazos de la segunda manzana que había partido y el caballero quedóse también con el mayor. Entonces el muchacho se alejó sin volver la vista atrás.

Andando, andando, al cabo de unas horas halló a un ancianito que iba a pié como Deseado. Los dos se saludaron y el muchacho partió la tercera manzana en dos pedazos desiguales y se los mostró para que escogiera.

El viejecito miró cariñoso a Deseado y escogió el trocito pequeño.

—¡Oh! —exclamó para sí Deseado—. Al fin he podido hallar a un amigo verdadero”.

—¿Quién sois buen hombre? —preguntó interesado el niño—.

—Soy mendigo. Pido limosna porque es lo único que puedo hacer. ¡Cuento ya tantos años!

—Yo os acompañaré. ¡pobre ancianito!

—Gracias pequeño, te lo agradezco de veras —dijo el ancianito, apoyándose en el hombro de Deseado. Y así anduvieron horas y más horas.

Al fin, dejaron campos, y bosques y entraron en un pueblito. El mendigo, al ver la primera casa, llamó rápido a la puerta y le socorrieron en seguida.

—Mira cuántas moneditas me han dado— Nos las partiremos. —No quiero rehusar vuestra Hay remedios que, como la aspiroferita pero ha de ser con una condición: yo también pediré limosna y os daré la mitad de lo que recoja...

Y así lo hicieron. La primera puerta donde llamó el jovenzuelo, fue la de un palacio cuya verja era de oro y tenía los muros de nácar. Salió el mismo dueño a franquear la entrada, mas quedóse sorprendido que un doncel tan hermoso pedía limosna.

—¿Por qué mendigas niño?

—Porque así se lo prometí a mi fiel compañero de camino...

—Déjate de promesas y quedate a mi servicio. Oye ¿sabe leer?

—Sí, señor —contestó con cierto orgullo Deseado.

— Pasa a la Pág. CUATRO

EL TALLER RADIO TECNICO de FRANKLIN DOMIAN

En Cartago Avenida del Comercio Frente Cantina Panamericana

Ofrece completa reparación de radios de toda marca y modelos

HAGASE MAS BELLA

MAS SOBRE EL VESTIDO

En los trajes para la noche se advierten igualmente numerosas líneas de estilo diametralmente opuestas: envolventes, asimétricas o en espiral, con mucha amplitud y a menudo trabajadas con estudiados drapeados, en ocasiones recogidos a los costados, sujetando lazos o flores, viéndose asimismo mucho las líneas muy lufdas, con reminiscencias o inspiraciones del Directorio o del imperio. Uno de los más admirados trajes de gran gala de Balenciaga, de terciopelo negro, mostraba precisamente esta última línea: la falda, enteramente lisa, caía en pesados y al propio tiempo, graciosos pliegues hasta el suelo, formando una corta cola; subida sobre el talle, concentrábase toda

la importancia del busto en el gran escote, algo drapeado y adornado con dos flores rojas. Este hermoso y elegante modelo llevaba como complemento largos guantes de terciopelo negro.

La línea asimétrica o en espiral está también en gran auge para estos elegantes vestidos de fiesta. Las telas que más se prestan para esta fórmula son el taffetas, los brocados y satines, como asimismo las sayas, forrándose a veces la pieza que sube en espiral con un fino encaje de color contrastante o bien con alguna hermosa seda estampada que armonice con el color unido de la tela del traje. Estos modelos terminan también casi siempre con una cola corta o están provistos de una breve abertura en la base, a un costado de la falda.

ANECDOTA

Bernard Shaw, el célebre dramaturgo inglés, recibió un día una carta de un poderoso industrial, fabricante de locomotoras, pidiéndole para su álbum de autógrafos

de celebridades algunas "muestras de su ingenio". El escritor contestó telegráficamente: "Encantado de complacerlo, pero antes envíeme "muestras" de sus productos.

ASI PIENSA UN...

Viene Pág. 2

Hasta los reporteros faltaron cuando llegó a la América, seis días después, para hacer la prueba inicial, y se recibió la primera señal "S" desde Cornualles.

Lo más notable de Marconi en todos sus actos, desde el principio hasta el fin, fué su inquebrantable determinación de no dejarse derrotar jamás por ningún obstáculo.

Sus éxitos; por lo tanto, se debieron a facultades mentales cada vez mayores: la determinación fué el factor primordial en el aprovechamiento de esas facultades.

Cuando hoy en día estudiamos la carrera de Marconi, nos parece una cadena ininterrumpida de triunfos.

En realidad fué una lucha sin cuartel contra el poder del escepticismo, tal como la entablan sólo aquellos que se sacrifican por beneficiar a la humanidad.

Edison tuvo fé en Marconi y en el éxito final de sus afanes por haber él también vencido obstáculos semejantes.

Para Marconi también, cada obstáculo sirvió solamente de acicate a su voluntad para seguir luchando y perseverando.

Para hombres como Marconi los obstáculos representan meros escalones en su ascenso a la cumbre.

Tales escalones conducen siempre hacia arriba y hacia adelante —jamás hacia abajo ni hacia atrás.

En cualquier forma que se presenten constituyen retos que impelen a esfuerzos superiores.

Los obstáculos son un incentivo de la reflexión constructiva.

THOMAS WATSON.

SASTRERIA Rey de Modas

VALENTIN DIAZ Sucs.

Ahora en su nuevo local, 50 norte de la Iglesia La Dolorosa

Ofreciendo a su distinguida clientela de todo el país. Los mejores casimires acabados de llegar y vestidos para caballero en los últimos estilos de la moda.

Abrigos, Jackets, Guayaberas, buena atención y trabajo a su entera satisfacción.

Teléfono: 1288



Fábrica de Chupones y Bombas de Hule de M. Arce C. Teléfono 1243 75 varas al este del Teatro Libano San José

A MI MADRE

Por Constancio C. Vigil.

La vejez viene hacia mí. Viene con tu mismo andar; me mira con tus ojos. Yo pienso que eres tú misma; tú, que vuelves a buscarme y que me encuentras donde me dejaste; niño como me dejaste. Parece que no hice más que esperar-te; pero sé menos que cuando tú me hablabas. Tengo menos que cuando tú estabas conmigo. ¡Hazme reír, hazme llorar de nuevo, madre mía!

Te busqué siempre y te esperé todos los días...

Te ví una vez como una estrella enorme y tembloroso en la noche de mi pena. Te oí una tarde divina, cuando ya se ponía el sol. Eras aquella calandrina que desde lo invisible inundaba mi alma de armonía. Todo se transformaba con su canto en cielo.

Como hiciste conmigo, hice yo con los hombres. Arranqué de mi carne y de mi alma cuanto pude y se los dí. No me habías dicho que duele.

No encontré nada en el mundo con que comparar tus manos. Pasaban por mis cabellos como besos que se rompan de ternura. ¡Ponlas ahora en mis sienes, encima de mis oídos y sobre todos mis dolores!

¿Qué dices tú, madre mía? ¿Es o no, tu hijo el que vuelce? La vida me ha desfigurado, pero tú sabes quién soy. Tú, únicamente, me verás como yo era!

Prepárame bien la cuna de tu cuerpo. Tengo mucho que decir; pero no te diré nada, tan chiquito voy hacer en tu regazo, tan chiquita y tan callado; todo encogido para que puedas esconderme bien contra tu seno; todo dormido para que tú Madrecita, me sonrías y me beses como antes...

BOTICA UNIVERSAL

Especialidad en el Despacho de Recetas

LIC. RICARDO ARIAS B.

Teléfono 2182

100 vs. Norte Banco Nacional

Distribución de la Leche M. y R.

JULIO DEL VALLE G. e HIJOS

PLATERIA - JOYERIA - ORFEBRERIA

Cartago, Costa Rica

Los trabajos más artísticos y mejor acabados de Costa Rica

550 varas al Este Estación Ferrocarril

Consejos y Pensamientos

Por DONVITO

Quien mucho se perfuma algo le huele mal.
No te cases con quien no quiere, menos queriendo a otro persona.
Di lo malo que vas a dejar de ser, pero no lo bueno que vas a serlo.
Nunca creas en promesas y palabras, hechas bajo el efecto del licor.
En lo escrito interesa más lo que se dice, que quien lo escribe.
No rías de los defectos físicos de los demás.
Malo para una nación cuando los deportes están sobre otros cosas, de más importancia.
De un caballo percherón, no esperes el paso fino de peruano.
Los ofrecimientos de los políticos con la palmadita en la espalda,

sólo sirven para buscar adeptos.
Mientras los pueblos estén gobernados por espaldas, allí no habrá paz y tranquilidad.
Quien maltrata o golpea a un perro cuando éste le hace cariño, es un rufián y vulgar.
De un yigüirro no esperes el canto dulce del jilguero, ni de la chorchica la armonía de un canario.
Hay muchos que primero comen y después escriben, otros escriben para después comer.
A más que dos se quieren, más quedo se hablan.
Muy poco sabe, e que se precia ufanamente de que mucho sabe.
Dos bonitos y ardientes ojos de mujer, son dos volcanes en actividad.

COSTUMBRES EXOTICAS

Los maridos saben, de la región de Manipur, India, todos los años tienen que volver a comprar sus mujeres. Están obligados a pagar "por adelantado" lo que podríamos llamar "el arriendo" de sus esposas. Parece que estas damas no aceptan, por ningún motivo, los créditos.

y zapatos de tacones altos, corría el peligro de ponerse al alcance de las leyes que declararían nulo y sin valor, en los pasados tiempos de la bella Inglaterra.

... Para los hombres de la tribu de Gallas en Etiopía, el casarse consiste en tomar a la prometida entre sus brazos, y precipitarla de cabeza en una enorme cuba de agua. Mientras más sea el agua derramada, mayor valor recibe la ceremonia.

... Entre los Urdu, de Mongolia, una curiosa tradición provocada por la falta de hombres, obliga a la quinta hija de toda familia a esposar a la pallasa que se encuentra a la entrada de la carpa de sus padres. Desde ese instante ella queda considerada como igual a otra mujer casada.

... Toda mujer que sedujera un hombre hasta el extremo de llevarlo al altar, mediante ardores de perfumería, cosméticos, vestidos, dientes artificiales, cabellos falsos

... En la isla de Formosa, la novia debe resistir, inmovible, el violento puntapié que su novio debe propinarle en las canillas. Es tipo de sacramento nupcial que, al parecer, un carácter particularmente sumiso a las esposas Formales (de Formosa).

... Las muchachitas de ciertas regiones de la India están obligadas a casarse con un árbol antes de tomar un marido de carne y hueso. Es decir se ligan trepándose a un guayabo, ciprés, etc.

... En Cachemira, una costumbre — bastante irónica, por lo demás — exige que ellas se hagan representar por un camello, en sus nupcias, a la que no deben asistir por ningún motivo.

"FARMACIA IMPERIAL"
San José, C. R. - Lic. R. JIMENEZ CARRION - Tel. 3835
Esquina Oeste de la CANADA DRY
DROGAS FRESCAS
Atención esmerada, en el despacho a domicilio.
Para el Despacho de su RECETA, RECUERDE que tenemos el surtido más fresco de drogas
Además de nuestro atento servicio y MODICOS PRECIOS

ZIG-ZAG

En las habitaciones de algunos hoteles de Florida, al servicio de incendios ha hecho fijar el siguiente aviso:

"Si quiere fumar en la cama, primero haga testamento, luego telefóne a los bomberos para que estén preparados para acudir en caso de necesidad y no se descuide además, de notificar al portero del hotel a dónde quiere que sean llevados sus restos mortales".

En Loren, Ohio, EE. UU. un hombre sufría atrozmente de dolores artríticos en la mano izquierda, sin que los médicos lograran curarle.

Finalmente se ha curado — según dice él — gracias a los masajes que se hacía con las lágrimas que derramaban sus ojos a causa del fuerte dolor.

En Sydney, Australia, a un futbolista le ha sido impuesta una corrección porque mientras jugaba, en vez de dar una patada a la pelota, la dio a un conejo, matándolo.

En Columbus EE. UU. después de que su marido le dio un golpe con la caña de pescar, la señora Easterday, aprovechando el rato que él estaba de pesca, roció la casa de gasolina y le prendió fuego.

Cuando regresó el marido, su domicilio se había convertido en un montón de cenizas.

En Palma Beach, Florida, un motorista fue sentenciado a pagar una multa de cien dólares por guiar el coche a tontas y a locas, a pesar de la defensa que hizo.

"Puedo garantizarle, señor juez,

que sólo me bebí cinco copas de whisky y ocho botellas de cerveza, nada más".

En Detroit, EE. UU., después de escuchar a un hombre en la corte, quien dijo que su mujer le había azotado, le hizo fregar el suelo y le obligaba a quitarse los zapatos al entrar en casa, el juez ha ordenado a la esposa que no sea tan dura con su pobre marido.

En Osaka, Japón, el jefe de policía ha ofrecido un ventajoso contrato al respetable señor Kubota, ladrón de 62 años de edad, con un activo de veintitrés avesiones. Su misión será de pronunciar en varias ciudades una conferencia con el tema: "Cómo fugarse de la cárcel".

Sólo los policías y los funcionarios de prisiones podrán escuchar la conferencia.

En Los Angeles, un hombre de negocios de 41 años de edad ha apostado 10.000 dólares que en cien días recorrerá a pié la distancia que media entre Los Angeles, en la costa del Pacífico y Nueva York en la del Atlántico.

En los EE. UU. una paloma mensajera yendo de Nueva York Jersey a Connecticut se extravió y fue a parar agotada, al barco italiano "Saturnia", en el puerto de Nueva York.

El capitán del barco devolvió la paloma a su propietario quien, asombrado, manifestó: —Es la primera vez que en dos años de vuelos continuos comete un error. Debe ser porque está demasiado gordo.

No lave los huevos si no los piensa preparar inmediatamente. Es preferible limpiarlos con un cepillito y mantenerlos en un lugar seco. Nada los perjudica tanto como la humedad, pues destruye la cubierta gelatinosa que los reviste y que previene la entrada de aire y de microbios a través de la cáscara. El huevo como el pescado y los mariscos, cuanto más fresco mejor.

LA TALABARTERIA

De JORGE MATAMORROS y CIA.

Avisa a su estimable clientela

que ha trasladado su talabartería a la calle 17, contiguo al río Ocloro, donde se pone a las gratas órdenes de todos sus amigos.

UN AMIGO VERDADERO

—¿Sabes escribir?
—Perfectamente —según decía el maestro del pueblo.
—Entonces serás mi secretario.
—Gracias, señor pero... he de partir las limosnas con mi amigo el ancianito.
—Ya os partiréis la mensualidad que yo te daré. Vamos, no vacíes, quedate, serás mi secretario y quizás llegues a casarte con mi hija. Flor de Nieve.
—Aceptado, mas dejad, generoso señor, que vaya a decirselo a mi amigo el viejecito.
—Ve, pues, y dile que él puede vivir también con nosotros.
Pero Deseado, por más que buscó en el lugar donde le había dejado, no pudo encontrarle.
Y como Deseado era bueno, honrado y sumamente trabajador, su dueño estaba encantado de haberle dado trabajo; le nombró secretario suyo y no le negó la mano de su hija.
La boda de la hija del rico caballero con Deseado fue magnífica, pues Flor de Nieve lucía un vestido blanco y vaporoso.
Mas he aquí que un día Flor de Nieve dijo a su esposo:
—Quisiera conocer a tus padres.
—Yo también anhelaba que los conocieses, pero he querido esperar a cumplir los veinte años, ya que una hechicera predijo que yo moriría a esta edad, y hoy celebró los veinte mayos de mi vida y me hallo más sano y fuerte que nunca.
—Vamos, pues, sin perder tiempo —dijo Flor de Nieve.
—Sí, vámonos —asintió Deseado.
Por un sendero sembrado de

Viene de la Pág. TRES

flores hallaron a un hombre tan viejo, que de puro encorvado su cuerpo, parecía besar la tierra. Deseado lanzó un grito de alegría, pues que había reconocido en el anciano a su viejo amigo, y, presuroso, tomó un bolsón repleto de oro que llevaba en el bolsillo y se lo entregó al ancianito:
—Tomad —le dijo— Os doy la mitad de lo que poseo, tal y como convinimos.
—Nada tienes que darme —repuso el viejo—, pues me considero pagado con tu cariño. Y sin añadir un palabra alejóse por el atajo. Flor de Nieve le mandó un beso con la punta de los dedos y musitó: —Hombre bueno, ¡bendito seas!...
Prosiguieron su camino y, por fin, llegaron ante la casita blanca que habitaban sus padres. Gozoso, penetró Deseado en la vivienda clamando:
—¡Madre! Adorada madre mía, no lloréis. Ya he cumplido veinte años y vivo aún; la predicción de la bruja no se ha cumplido.
—¡Hijo!... ¡Deseado! —clamó la buena mujer—. Te creía muerto, puesto que hoy hace veinte años que viniste al mundo.
—¿Mi padre? ¿dónde está?
—En el Cielo —contestó ella, señalando el azul—. Mas, ¿quien es esta angelical doncella que te acompaña?
—Es mi esposa, madre, y desde ahora tu hija, Flor de Nieve.
Y los tres se fundieron en un abrazo.
Después se llevaron a su madre y vivió con ellos en el palacio de puertas de oro y muros de nácar siendo muy felices.

LA MESA Y LA SALUD

La alimentación perfecta es la mixta, ya que los productos de origen animal son ricos, ante todo, en albúminas y luego en grasas, y bastante pobres en hidratos de carbono. En cambio, los vegetales contienen abundancia de hidratos y pocos elementos albuminosos y grasos. Los primeros en su mayor parte muy estimables, dejan pocos residuos, y, por lo tanto, tienden a provocar el estreñimiento. Los vegetales poseen sustancias nutritivas, como ser la celulosa, que favorece las funciones intestinales. Como vemos, con los elementos de origen animal y vegetal se pueden combinar hábilmente platos apetitosos, nutritivos y variados que se digieren y asimilan sin dificultad, favoreciendo en todo sentido a nuestro organismo.

El cacao es un producto agradable y nutritivo; mas debe tenerse en cuenta que es necesario consumirlo fresco y que con frecuencia lo adquirimos conservado —y conservado en malas condiciones, la mayoría de las veces— durante excesivo tiempo. Se vuelve rancio con facilidad por las materias grasas que contiene. Es preferible el chocolate aromoso y rico a los polvos que se venden para preparar con leche, cuya adulteración es más fácil. En muchos casos la solubilidad de éstos últimos se obtiene a expensas de la adición de substancias alcalinas que en lugar de aportar beneficio desmejoran la cualidad de tan sabroso producto.

Uno de los alimentos sanos y reconfortantes son los caldos de nominados consomé, que pueden tomarse a cualquier hora y sobre todo antes de iniciarse el almuerzo o la cena. Para prepararlos es necesario hervir abundante cantidad de huesos y carne flaca, añadir alguna cebolla, no picada sino partida por la mitad, pimientos dulces y papas. Debe servirse colado, caliente, añadiéndosele, si se gusta, una cucharadita de queso rallado o trocitos de queso fresco.

Tenga cuidado con los hongos. Las salsas preparadas con este elemento, tan apreciado en la cocina francesa son agradables y finas, pero el hongo, en general, es indigesto. Es imprescindible también conocerlos muy bien, ya que existen nada menos que cien o cincuenta variedades diferentes entre los que son comestibles; pero hay aún mayor número de venenosos, y es preciso no equivocarse en la elección porque pueden resultar fatales por los tóxicos que contienen.

LEA NUESTRO BOLETIN INFORMATIVO
Garages que recomendamos
5000 — LUX — 6863
Garage 2000
Suscríbase y anúnciese en DEFENSA NACIONAL con circulación en todo el país, el más leído por su labor cultural. Solicítelo a nuestro apartado 909 en San José
PARA INCENDIO
Solicite: Estación de Bomberos
Los Refrescos y Cervezas Solicítelos a la gran Cervecería TRAUBE. Teléfono 2090
Compre en las casas que anunciamos y saldrá ganando.
Para cualquier emergencia, solicite Radio Patrulla
Orange CRUSH 5228 su teléfono
Aviso Importante Publicaremos las notas sociales de gratis a las personas que se suscriban en nuestro periódico.

Bomba Distribuidora Ltda.
Teléfono 1809
Atendida por su dueño
Medida legítima
Seguridad y buena atención de pureza inigualable.
Propietario
CARLOS SANCHEZ

Lo mejor de lo mejor se lo ofrece a usted
Los tramos de frutas, abarrotes y pescado
LA SEVILLANA
De Matamoros y Rodríguez
Callejón Central en el Mercado de Cartago

SEÑORA AMA DE CASA:
Para que su café sea rico y delicioso
SOLICITELO A LA MATA DE CAFE EN CARTAGO
Frente al Mercado, Pasaje MASIS
Fresco y molido a la vez
Teléfono 205
Apartado postal 44
Pesa legítima y buena atención